



## Excel 印刷時にはみ出す表を用紙1枚に収める最速の方法は？

表を用紙1枚に収めて印刷したいのに、1列分だけはみ出してしまう・・・

Excelではよくあることですが、そうしたとき、フォントのサイズを小さくして、列幅を調整して、といった作業をしなくても、印刷時の設定で一発解決できる方法をご紹介します。

その設定とは・・・

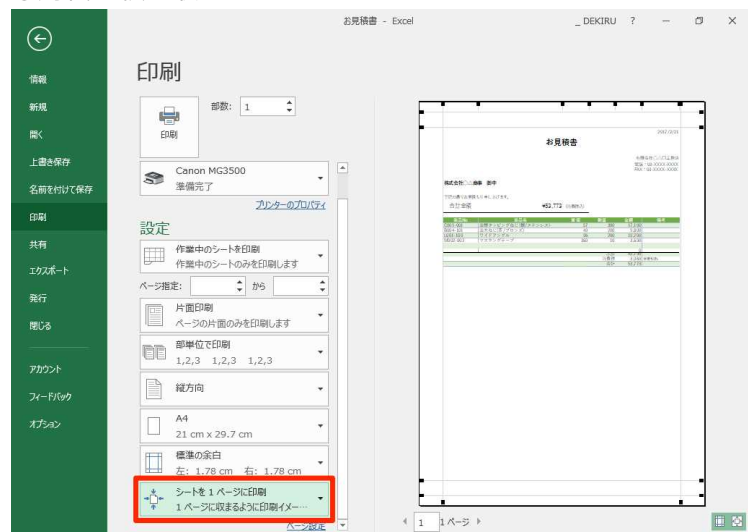
印刷プレビューで「シートを1ページに印刷」を選択するだけ。印刷したい用紙のサイズに合わせて、表などを1ページに収まるように自動調整してくれる便利な機能です。

### ① 余白を表示する



用紙1枚の印刷範囲をわかりやすくするため、余白を表示します。[印刷]画面の右下にある[余白の表示]をクリックします。画面下部の値で、現在の設定で印刷した場合のページ数を確認できます。

### ② 用紙1枚に収める

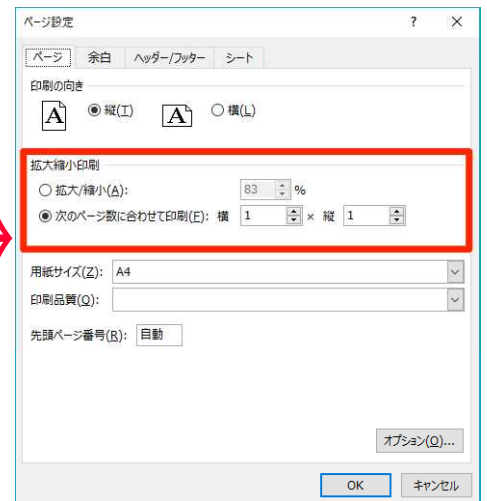


[シートを1ページに印刷]を選択すると、1ページに収まりました。

Excel内部でどのような設定がされているかという・・・

[ページ設定]ダイアログボックスを表示して、[ページ]タブにある[拡大縮小印刷]の項目を見てみるとシートを1ページに印刷を選択した結果、[次のページ数に合わせて印刷]が『横 [1] × 縦 [1]』となっています。

横1ページ、縦1ページに合わせて印刷するという意味です。



## PLEASURE NEWS 編集

ここ半年ほど、いわゆる〇十肩というやつに悩まされております。

その痛みはある日突然やってきました。どうしてか腕の付け根と肩が痛い。何か重いものを持ったっけ？筋肉痛になるようなことをした覚えがなく、痛い理由がまるでわかりません。

そうこうするうちに、後ろを振り返ってモノを取ろうとしたり、落ちたシャープペンを拾おうとしたり、上着を着ようとしたりなど、ある角度に腕を伸ばしたときに、ウツと息が止まるほどの痛さに見舞われるようになりました。うーむ、これはもしや……。該当する症状を調べると、まさしくあれです。放っておけば治ると聞きますが、なにかこう自力で劇的に改善される方法ってないのでしょうか。

