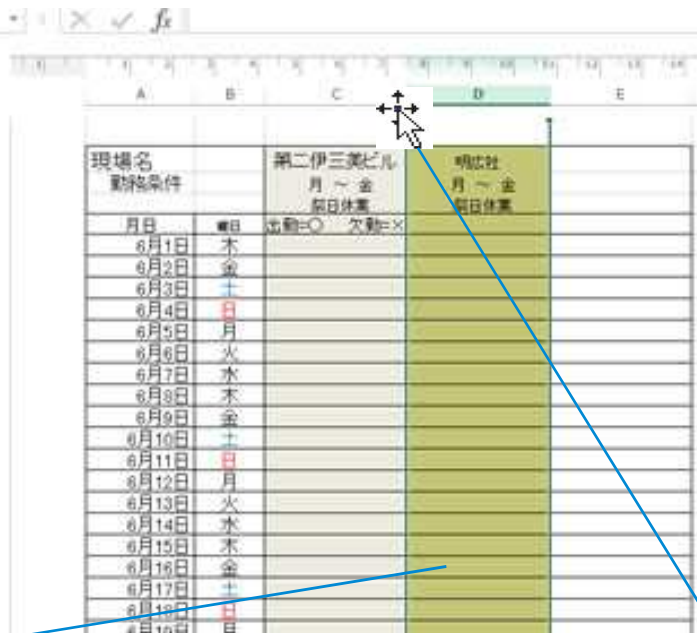


Excel 指定範囲のセルのデータをまるごと入替える技

・選択したセルの境界線にマウスポインターを合わせて、[Shift] キーを押しながらドラッグすると、ほかのセルの間に挿入できます。

C列とD列を入れ替える例で説明します。

- ① まず、入替えるセルの範囲を指定します。
- ② その状態で「Shift」キーを押したままマウスをB列とC列の間に合わせるとマウスが十字に変化します。
- ③ そのままドラッグしてB列とC列の間までマウスポインターを移動します。
- ④ 手を離したらエクセルのセルが入れ替わります



現場名	勤務条件	第二伊三美ビル 月～金 平日休業	明広社 月～金 平日休業
月日	曜日	出勤=○ 欠勤=×	
6月1日	木		
6月2日	金		
6月3日	土		
6月4日	日		
6月5日	月		
6月6日	火		
6月7日	水		
6月8日	木		
6月9日	金		
6月10日	土		
6月11日	日		
6月12日	月		
6月13日	火		
6月14日	水		
6月15日	木		
6月16日	金		
6月17日	土		
6月18日	日		



現場名	勤務条件	明広社 月～金 平日休業	第二伊三美ビル 月～金 平日休業
月日	曜日	出勤=○ 欠勤=×	
6月1日	木		
6月2日	金		
6月3日	土		
6月4日	日		
6月5日	月		
6月6日	火		
6月7日	水		
6月8日	木		
6月9日	金		
6月10日	土		
6月11日	日		
6月12日	月		
6月13日	火		
6月14日	水		
6月15日	木		
6月16日	金		
6月17日	土		
6月18日	日		

① 入替えるセルの範囲を指定

② 「Shift」キーを押してマウスをB列とC列の間に合わせる。マウスが十字に変化。

③ そのままドラッグ。C列とD列の間までマウスポインターを移動。

④ 手を離したらエクセルのセルが入れ替わる。

PLEASURE NEWS 編集

本を読んでいてふとテレビに目をやり、また本に目を落とすと文字のピントが合わない。という現象が出始めてしばらく経ちます。最初は疲れ目かな?くらいでしたが、なんだか気づけば普通に読んでいても読みにくくなってきたのです。寝る前の読書なんてもう無理。うつ伏せになって本を開くとぼやけるぼやける。ピントが合うまで腕を伸ばしていくと海老反りの状態に。とてもじゃないけれど落ち着いて本を読む体勢ではありません。それでも日常生活に支障はないし、読みにくいだけで全く読めないわけでもない。という感じが続いていたのですが、ますますピントを合わせるのに時間がかかるようになり、目が疲れるようになり、さすがにこれはもうメガネをかけなきゃアウトだと思い至りました。

で、先日眼鏡屋さんで検眼してもらい、きちんと自分に合う老眼鏡（抵抗あるネーミングだ!）を作りました。

初メガネの感想は…ものすごくよく見える! 手元の文字がこんなにクリアに見えるなんて久しぶりです。

これからという方がいらっしゃいましたら、面倒がらず無駄に頑張らず、速やかにお作りすることをお勧めします（笑）

